



FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN
C/ Mariucha, 82
35004 – Las Palmas de Gran Canaria
Teléfono: 928-24-49-67
Correo electrónico: areacompeticiones@fedecanat.es
WEB: www.fedecanat.es

**NORMATIVA REGIONAL JUEGOS ESCOLARES NOVEL 0 – 1 – 2 – 3
Y MÁSTER DE NATACIÓN ARTÍSTICA
TEMPORADA 2024/2025**

Fecha: 25 de mayo de 2025

Preinscripción: hasta las 23:59h del 30 de abril 2025

Inscripción Nominal: hasta las 23:59h del 7 de mayo 2025

Lugar: Isla de Gran Canaria

Piscina: C.N. Metropole

1. CATEGORÍAS

NOVEL 0

Femenino: Nacidos en 2016 y posteriores

Masculino: Novel 0: Nacidos en 2016 y posteriores

NOVEL 1

Femenino: Nacidos en 2015/2014/2013

Masculino: Nacidos en 2015/2014/2013

NOVEL 2

Femenino: Nacidos en 2012/2011/2010

Masculino: Nacidos en 2012/2011/2010/2009

NOVEL 3

Femenino: Nacidos en 2009/2008/2007

Masculino: Nacidos en 2008/2007/2006

MÁSTER: 1999 y anteriores, (Pre-Máster 2004 a 2000)

2. INSCRIPCIONES

- a) **Participación:** Podrán participar en esta competición todos los deportistas que tengan tramitada la licencia federativa en la especialidad de natación artística para la temporada 2024/2025.

Procedimiento de Inscripción:

- b) Las inscripciones deberán realizarse a través de una plantilla Excel facilitada en la normativa específica.

- c) Las inscripciones deberán ser enviada al correo electrónico: oficina_lpa@fedecanat.es .
- d) **Publicación de Inscripciones:** La Federación Canaria de Natación publicará un listado de inscritos para que se puedan corregir posibles errores que pudieran aparecer en las inscripciones.
- e) **Envío de Música:** La música para las distintas rutinas participantes en las diferentes categorías deberá enviarse al correo electrónico: musica@fedecanat.es , hasta las 12:00 horas del segundo viernes anterior a cada competición, es decir, con 8 días de antelación al evento.
- f) **Pérdida de Condición de Principiante:** Un nadador con la condición de Principiante perderá esta categoría y no podrá volver a participar en ella una vez compita en cualquier competición federada del Calendario Oficial de la FCN, con la excepción del Campeonato Escolar.
- g) Un nadador Principiante que participe en la categoría Nivel Competición del Campeonato Escolar perderá su condición de Principiante y no podrá participar más en dicha categoría en el futuro.
- h) Sorteo de figuras y listas de salida (72h. antes del inicio de la competición) Se realizará una videoconferencia.

3. COMPETICIÓN CATEGORÍAS

Categoría Principiante

Las rutinas son completamente libres, no aceptándose coach cards.

Las rutinas estarán compuestas por un número de deportistas que variará entre 4 y 12. No se permitirán reservas. Si un club tiene menos de cuatro deportistas, podrá formar un trío. En el caso de tener dos deportistas, podrá formar un dúo. Si solo hay un deportista, podrá realizar un solo.

Novel 0: Rutina de Equipo + 2 figuras. Rutina de Equipo 1 minuto +/- 5 seg.

Figura 1: Velero



Figura 2: Somersault front pike



Novel 1: Rutina de Equipo + 2 figuras obligatorias. Rutina de Equipo 1 minuto 20 segundos +/- 5 seg.

Figura 1: Pierna de Ballet, pasando por velero.



Figura 2: Barracuda.



Novel 2: Rutina de Equipo + 2 figuras obligatorias. Rutina de Equipo 1 minuto 45 segundos +/- 5 seg.

Figura 1: Barracuda Espagat Aéreo

Desde la posición esperada de espalda, las piernas se elevan a la vertical mientras el cuerpo se sumerge en una posición de Carpa de Espalda, con el nivel del agua justo por encima de los dedos. Se ejecuta un Rocket Split y luego se vuelve a juntar a la posición vertical.

Posteriormente, se realiza un descenso vertical al mismo ritmo que el empuje, finalizando cuando los tobillos alcanzan la superficie del agua.

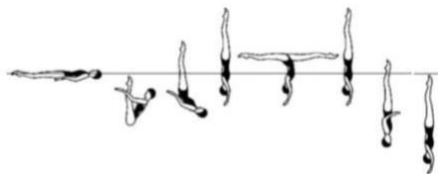


Figura 2: Venus

Desde una posición esperada de frente, se asume una posición de Carpa de Frente. El resto del movimiento, desde la posición de Carpa de Frente hasta el final de la figura, debe ser rápido.

Una pierna se eleva hasta alcanzar la posición de Cola de Pez, mientras que la pierna horizontal se dobla para asumir la posición de Vertical con rodilla doblada. La pierna doblada se extiende hasta la vertical, mientras la pierna vertical se baja para convertirse en la pierna horizontal, adoptando así la posición de Cola de Pez. A continuación, la pierna horizontal se eleva hasta la posición vertical y se ejecuta un tirabuzón de 360°.

**FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN**

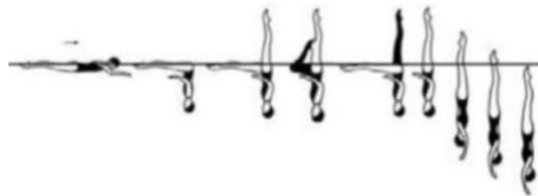
C/ Mariucha, 82

35004 – Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928-24-49-67

Correo electrónico: areacompeticiones@fedecanat.es

WEB: www.fedecanat.es



Novel 3: Rutina de Equipo + Dúo libre o Dúo mixto libre. Rutina de equipo 2 minutos +/- 5 seg.
Rutina de Dúo y Dúo Mixto 2 minutos 15 segundos +/- 5 seg.

Categoría Máster:

- a) Cada Competidor inscrito deberá tener la licencia federativa tramitada al menos 10 días antes de la fecha de inscripción.
- b) Se realizarán Rutinas Libres.
- c) Un mismo competidor solo podrá participar en 1 Solo Libre, 1 Dúo Libre, 1 Dúo Mixto Libre, 1 Equipo Libre y 1 Combinado.
- d) Aquellos clubes que no inscriban Rutina de Equipo solo podrán inscribir 1 solo (Femenino Libre), 1 Solo (Masculino Libre), 1 Dúo (Libre) y 1 Dúo Mixto (Libre). Aquellos que sí inscriban en la prueba de Equipo libre, podrán inscribir 2 Solo (Femenino Libre), 2 Solo (Masculino Libre), 2 Dúos (Libre). No habrá límite de inscripción en el Dúo Mixto, pero puntuará siempre los dos mejores dúos mixtos del club.
- e) Para lo no contemplado se tendrá en cuenta lo que se especifica en la normativa general de Natación Artística FCN y en el reglamento AQUA.

4. PROGRAMA**Establecimiento del Programa**

- El programa y horario de la competición, así como la entrega de medallas y trofeos, serán determinados por la FCN.

Entrenamientos Previos

- No se realizará ninguna sesión de entrenamiento con música antes del inicio de la competición.



FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN
C/ Mariucha, 82
35004 – Las Palmas de Gran Canaria
Teléfono: 928-24-49-67
Correo electrónico: areacompeticiones@fedecanat.es
WEB: www.fedecanat.es

Publicación y Modificaciones

- Una vez cerradas las preinscripciones, el programa de la competición será publicado en la página web de la FCN.
- La organización de la FCN se reserva el derecho de modificar el programa si lo considera necesario.

Jornada	Competición
Jornada 1	Solo Fem. y Masc. Máster
	Figuras Novel 0 - 1 - 2
	Equipo Libre Novel 3
	Equipo Libre Máster
	Equipo Libre Novel 0 1 2
	Dúo y Dúo Mixto Libre Máster
	Dúo y Dúo Mixto Libre Novel 3
	Combo Máster

5. JURADO, INSCRIPCIONES, SORTEOS, CONTROL Y RESULTADOS DE LA COMPETICIÓN, PUNTUACIONES Y CLASIFICACIONES.

Se especifican en la normativa sobre Aspectos Generales de la Competición, temporada 2024 – 2025.

6. CONDICIONES ECONÓMICAS

Se ajustan de acuerdo con la normativa económica de la FCN.

7. PREMIOS

- a) Se entregarán medallas de la FCN a los tres primeros competidores clasificados en figuras categorías novel 0 – novel 1 y novel 2.
- b) Se entregarán medallas de la FCN a los tres primeros competidores masculinos clasificados en figuras categorías novel 0 – novel 1 y novel 2.
- c) Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en equipo libre de categorías novel 0 – novel 1 – novel 2 y novel 3.
- d) e) Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en dúo/ dúo mixto de categoría novel 3.
- e) Se entregarán medallas de participación a las categorías novel 0 – novel 1 – novel 2 y novel 3.
- f) Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en solo y solo libre masculino en categoría máster.
- g) d) Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en dúo libre y dúo mixto libre

**FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN**

C/ Mariucha, 82

35004 – Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928-24-49-67

Correo electrónico:
areacompeticiones@fedecanat.es

WEB: www.fedecanat.es

en categoría máster.

- h) Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en equipo libre en categoría máster.
- i) Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en r. Combinada en categoría máster.
- j) Se entregará un trofeo conmemorativo al primer, segundo y tercer club clasificado en categoría novel 0 – novel 1 – novel 2 – novel 3 y máster.

8. TÉCNICO Y JEFE DE EQUIPO

Licencia Territorial:

Para acceder a la zona de competición, los técnicos y jefes de equipo deberán tener tramitada la correspondiente licencia territorial por la Federación Canaria de Natación para la Temporada 2024/2025. territorial por la Federación Canaria de Natación para la Temporada 2024/2025.

Asistencia Obligatoria:

La asistencia de al menos un técnico inscrito a la competición será obligatoria.

9. OTROS

La Federación Canaria de Natación se reserva el derecho de modificar esta normativa para garantizar el buen desarrollo del evento.

**FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN**

C/ Mariucha, 82

35004 – Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928-24-49-67

Correo electrónico:
areacompeticiones@fedecanat.es

WEB: www.fedecanat.es

**FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN**

C/ Mariucha, 82

35004 – Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928-24-49-67

Correo electrónico:
areacompeticiones@fedecanat.es

WEB: www.fedecanat.es